

STAGES de FEVRIER **LEMPDES BMX AUVERGNE**



Vendredi 19 Février

Stage à Thèmes

START : 09H00-12H00

Techniques et Tactiques de virages : 13H30-16H30

- Analyses Vidéo**
- Utilisation de cellules chronométriques**

Encadré par Ludovic Chassagnon

Brevet d'Etat Educateur Sportif Activités Cyclisme

Licence STAPS

Brevets Fédéraux 1er et 2ème degrés

TARIFS

20 euros : Licenciés LBA
25 euros : pilotes extérieurs

Plus de renseignements :

04 73 83 63 86

contact@lempdes-bmx.com

Repas tiré du sac

Stage placé sous le signe du Perfectionnement Technique